

Associazione Sportiva Dilettantistica  
**ANZIANOTTI NUOTO**  
via Nicola Parisio 17  
87100 Cosenza  
C.F.:98110560780

**ASSALTO ALL'ISOLA**  
Domenica 23 GIUGNO Cirella  
www.anzianotti.com | Resario 346.170.0023 | Giovanni 335.645.0418

ANZIANOTTI  
PRESENTANO

ISOLA di CIRELLA

1.5 Km  
2.0 Km  
0.75 Km  
2.5 Km  
3.0 Km

09:30 Apertura postazione di segreteria presso lido Sotto Sopra Beach in zona partenza e arrivo atleti  
10:30 Riconoscimento, punzonatura atleti e consegna "ricco sacco gara"  
11:00 Riunione tecnica in zona partenza con delucidazione sul percorso di gara e regolamento tecnico  
11:30 PARTENZA  
12:15 Arrivo (previsto)  
13:00 Premiazione e party sulla spiaggia dei partecipanti con musica e degustazioni vini Magna Grecia e Vivacqua

ISCRIZIONI  
Iscrizione online sul sito (30 euro)  
[www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) entro il 20 Giugno 2024

START LIST  
La Start list sarà pubblicata sul sito  
[www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com) e [www.nuotomaster.it](http://www.nuotomaster.it)

I° trofeo isola di Cirella Fisdir Calabria  
Distanza 200 mt

Ferrone, CONAD CITY, Impresa di Costruzione Ing. Paquale Cundari, PATATA della SILA, LAVANDERIA STELLA, and many other logos are displayed at the bottom.

## V° TROFEO "ISOLA DI CIRELLA" REGOLAMENTO TECNICO

Data: 23 giugno 2024 CIRELLA (CS)

Distanza : 3,0 km per la gara di mezzo fondo

### Localita' e Organizzazione

Organizzazione: ASD Anzianotti Nuoto in collaborazione con FIN CALABRIA

Località: Cirella di Diamante (CS)

Data: 23/06/2024

Responsabili: Rosario Caccuri Baffa, Giovanni Bruno

## **Programma**

Domenica 23/06/2024

Ore 9:30 apertura postazione di segreteria sul lungomare di Cirella (CS) presso il lido Sottosopra, in zona partenza e arrivo partecipanti.

Ore 10:00 presso la postazione di segreteria. Gli atleti dovranno esibire il tesserino FIN in corso di validità. Saranno esclusi dalla competizione gli atleti non in regola col tesseramento o con la certificazione di idoneità agonistica.

Ore 11:00 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 11:15 Partenza

Ore 12:15 Arrivo previsto

Ore 13:00 premiazione e festa dei partecipanti.

## **Percorso**

La partenza sarà data nel tratto di mare antistante l'isola di Cirella sul lungomare omonimo all'altezza del lido Sottosopra. I partecipanti dovranno percorrere circa 600 mt in direzione ovest aiutati da una boa direzionale (gialla) posta a metà del percorso per raggiungere la prima boa di virata obbligatoria (rossa) posta a circa 30 metri dalla costa dell'isola di Cirella per effettuare un giro completo della stessa raggiungendo la seconda ed ultima boa obbligatoria di virata (rossa) per dirigersi verso il traguardo posto nello stesso tratto di mare della partenza e delimitato da un imbuto di arrivo costituito da due boe e una serie di gavitelli. In caso di condizioni meteo-marine avverse saranno predisposti idonei percorsi alternativi adatti alle contingenze.

## **Regolamento**

Sono ammessi alla competizione gli atleti italiani tesserati F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO) in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Partecipanti max 300 tra agonisti e master

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Tempo massimo: come da regolamento F.I.N.

Per quanto non previsto espressamente nel presente regolamento deve farsi riferimento al regolamento FIN acque libere valido nell'anno in corso

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito [www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni climatiche non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

#### **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

#### **Iscrizioni**

Termine iscrizioni 20 giugno 2024. Le iscrizioni si accetteranno solo online attraverso la piattaforma della FIN [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

La tassa di iscrizione è fissata in euro 30,00 non rimborsabile e dovrà essere versata mezzo bonifico bancario intestato ASD Anzianotti Nuoto - Banca BPER iban: IT60K0538716201000003796123 Causale: (specificare società d'appartenenza e atleti partecipanti)

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'accredito del bonifico che dovrà avvenire necessariamente entro e non oltre il termine sopra stabilito.

#### **Start list**

Nei giorni successivi alla chiusura delle iscrizioni saranno redatte le start list agonisti e master che saranno pubblicate sul sito della FIN CALABRIA e sul sito [www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

#### **Classifiche e premi**

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con medaglie e con coppe le prime tre società classificate.

Assoluta agonisti e master maschile e femminile

Categorie agonisti e master maschile e femminile

### **Assistenza**

Nei pressi della Partenza/arrivo della manifestazione saranno presenti i seguenti servizi di assistenza:

Postazione segreteria ed info

Centrale operativa radio

Infermeria e pronto soccorso ambulanza

Rinfresco post-gara

Servizi igienici e docce presso il limitrofo lido

Tendoni spogliatoi

### **Info logistiche**

[www. anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

### **Come arrivare:**

Aereo Lamezia Terme km 100

Treno Paola km 45

Autostrada A2: da Nord uscita Lagonegro, da Sud uscita Cosenza Nord-Tarsia Nord Spezzano Terme direzione SS18 Tirrena Inferiore

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste nel regolamento tecnico generale 2024 F.I.N.

